



昼食

移行食・離乳食 用

平成30年5月29日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食 献立	
1	15	金	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー きやべつの和え物 わかめのみそ汁	米、鶏肉、にんじん、食塩、薄口、酒 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 わかめ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	じゃがいも	5倍がゆ カレー たまねぎ にんじん だいこん
2	16	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口	さつまいも	さつまいも	5倍がゆ 豆腐 きゅうり じゃがいも にんじん
4	18	月	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 高野豆腐煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、グリーンピース、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	じゃがいも	5倍がゆ カレー にんじん こまつな じゃがいも
5	19	火	軟飯・5倍がゆ ポトフ 野菜サラダ 蒸しかぼちゃ	米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ	りんご	りんご	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ きやべつ
6	20	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大豆煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 大豆、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	5倍がゆ ささみ にんじん こまつな さつまいも
7	21	木	軟飯・5倍がゆ 豆腐と野菜煮 もやしの酢の物 レタススープ	米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 たまねぎ、にんじん、レタス、薄口、食塩	パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	さつまいも	5倍がゆ 豆腐 トマト きゅうり じゃがいも
8	22	金	軟飯・5倍がゆ 魚の味噌焼き ほうれん草の和え物 麩のすまし汁	米 カレー、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ほうれん草、にんじん、しめじ、えのき、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒	さつまいも	じゃがいも	5倍がゆ カレー ほうれん草 にんじん たまねぎ
9	23	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー じゃこサラダ 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し、わかめ だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	さつまいも	5倍がゆ ささみ にんじん だいこん きやべつ
11	25	月	ミートスパゲティ 切り干し大根のサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合挽き肉、たまねぎ、油、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、濃口 たまねぎ、食塩、薄口	かぼちゃ	じゃがいも	5倍がゆ 豆腐 さつまいも きゅうり たまねぎ
12	26	火	軟飯・5倍がゆ ホイコーロー 豆腐の野菜あん 青菜スープ	米 豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、酒、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 豆腐、鶏ひき肉、グリーンピース、食塩、砂糖、濃口、薄口、昆布だし汁、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、薄口、食塩	オレンジ	オレンジ	5倍がゆ ささみ チンゲンサイ じゃがいも にんじん
13	27	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーのソテー かぼちゃのみそ汁	米 カレー、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、食塩、油 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	さつまいも	5倍がゆ カレー ブロッコリー たまねぎ かぼちゃ
14	28	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け きやべつの和え物 なすのみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、砂糖、薄口、濃口 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	さつまいも	5倍がゆ 豆腐 ほうれん草 きゅうり さつまいも
29	金		軟飯・5倍がゆ 魚の照り焼き きやべつの和え物 わかめのみそ汁	米 たら、砂糖、濃口、酒 キャベツ、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 わかめ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも	5倍がゆ カレー じゃがいも にんじん きやべつ
30	土		軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ 野菜サラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、大豆 だいこん、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉	5倍がゆ ささみ ブロッコリー だいこん じゃがいも

エネルギー: 140kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質 : 6.1g (昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。