



昼食

平成30年6月25日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	30	月 御飯 鶏肉の照り焼き 五目豆 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、しょうが、濃口、砂糖、本みりん 大豆、にんじん、れんこん、ごぼう、板こんにやく、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、あわせ味噌	ぶどうジュース りんごケーキ 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、りんご、豆乳、油	牛乳 豆腐ドーナツ 木綿豆腐、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、油
3	17	火 御飯 牛肉と野菜炒め はるさめサラダ レタススープ	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム、酢、砂糖、薄口、本みりん レタス、トマト、がら味(牛肉)、食塩、薄口	牛乳 とうもろこし【1歳児はポテト】 とうもろこし、食塩 【フレンチフライポテト】	バイヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、バイン缶
4	18	水 和風豚丼 もやしのごまみそ和え 天の川スープ【4日】 オクラのすまし汁【18日】	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、焼き豆腐、葉ねぎ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 緑豆もやし、ほうれんそう、すりごま、顆粒だし(魚)、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 オクラ、にんじん、そうめん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒、本みりん オクラ、にんじん、えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒、本みりん	セタゼリー 粉かんでん、カルピス(乳)、オレンジ濃縮果汁、砂糖	水ようかんと豆乳かん 粉かんでん、こしあん、豆乳、砂糖
5	19	木 御飯 魚のフライ 切り干し大根煮 麩と玉ねぎのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、ウスターソース、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、たまねぎ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	枝豆【1・2歳児はバナナ】 チーズ プロセスチーズ(乳)	牛乳 チーズとクラッカー 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、クラッカー
6	20	金 御飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 厚焼き玉子 オニオンスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 卵、じゃがいも、コンソメ(牛肉)、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	牛乳 ラスク 食パン(乳)、マーガリン、砂糖	牛乳 きな粉トースト 食パン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖
7	21	土 焼きそば 海藻サラダ 中華スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(牛肉、バイン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚) チンゲンサイ、にんじん、えのき、がら味(牛肉)、食塩、薄口	ジュースゼリー 粉かんでん、りんご濃縮果汁、砂糖	ポテト フレンチフライポテト、食塩
9	23	月 御飯 魚のみそ煮 夏野菜サラダ 豆腐のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 きゅうり、トマト、コーン、青じそドレ(魚) 木綿豆腐、わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、本みりん、薄口、食塩	牛乳 ビスケット(乳)	牛乳 乾パン(ごま)
10	24	火 御飯 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの天ぷら なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 なす、たまねぎ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	キウイヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、キウイフルーツ	牛乳 バナナ
11	25	水 御飯 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーのおかか和え 大根のみそ汁	米 鶏肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん ブロッコリー、エリンギ、えのき、にんじん、しらす干し、かつお節、濃口 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	牛乳 ジャーマンポテト じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ウインナー、食塩、油、コンソメ(牛肉)	牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油
12	26	木 ハヤシライス ポパイサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、卵、ウインナー、マヨネーズ(卵) 野菜と果物ゼリー	牛乳 ココアトースト 食パン(乳)、マーガリン、砂糖、ココア	牛乳 照り焼きツナトースト 食パン(乳)、ツナ、濃口、本みりん、砂糖、シュレッドチーズ(乳)、焼きのり
13	27	金 御飯 魚の南蛮漬け 大豆とひじき煮 白菜のみそ汁	米 さけ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、顆粒だし(魚)、薄口、砂糖、酢 大豆、油揚げ、ひじき、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 はくさい、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	すいかのフルーツポンチ 粉かんでん、砂糖、すいか、バナナ、もも缶、サイダー【5~3歳児】	牛乳 蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油 いちごジャム、食紅
14	28	土 イタリアンスパゲティ コーンサラダ コンソメスープ	スパゲティ、たまねぎ、ベーコン、ピーマン、油、ケチャップ、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(魚) たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	かりんとう
	31	火 そば飯 スクランブルエッグ きのこスープ	米、焼きそばめん、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、豚肉、お好み焼きソース(牛肉、バイン)、ウスターソース 卵、ほうれんそう、がら味(牛肉)、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(牛肉)、食塩、薄口、酒		牛乳 粉ふきいも じゃがいも、マーガリン、パセリ粉、食塩

エネルギー: 554kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
410 kcal(" 1・2歳児 ")
たんぱく質 : 22.5g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
16.3g(" 1・2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。