



昼食

アレルギー児用

平成30年5月29日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 担任 |
|----|------|--|--|---|--|-----|
| 1 | 15 金 | 炊き込み御飯 ちくわ→鶏天 きゃべつとの和え物 わかめのみそ汁 | 米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、板こんにやく、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 ちくわ(卵、魚)→鶏肉、食塩、てんぷら粉、油 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、顆粒だし(魚)→除去、濃口、砂糖 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | 牛乳→豆乳 バナナ | 和風ミルクふりん→黒蜜豆乳かん 牛乳、ゼラチン(牛肉)→豆乳、寒天、砂糖、黒糖 | 印 印 |
| 2 | 16 土 | 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ 野菜スープ | 米 牛肉→豚肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(魚)→酢、砂糖、食塩、濃口 たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口 | せんべい(魚)→せんべい | せんべい | 印 印 |
| 4 | 18 月 | 御飯 魚→豚肉の若狭焼き 高野豆腐のたまごとし 小松菜のみそ汁 | 米 さけ→豚肉、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、油揚げ、グリーンピース、卵→鶏肉、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 | りんごジュース チュロッキー ホットケーキ粉、てんぷら粉、豆腐、マーガリン、豆乳 砂糖、レモン果汁、油 | 牛乳→豆乳 粉ふきいも じゃがいも、マーガリン、パセリ粉、食塩 | 印 印 |
| 5 | 19 火 | カレーライス ハムサラダ かぼちゃのフライ | 米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、焙煎ごまドレ(卵、ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口 かぼちゃ、パン粉、小麦粉、油 | 牛乳→豆乳 ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ | ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、砂糖、もも缶 | 印 印 |
| 6 | 20 水 | 御飯 鶏肉の照り焼き 大豆とひじき煮 きのこのみそ汁 | 米 鶏肉、しょうが、濃口、砂糖、本みりん 大豆、油揚げ、ひじき、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | 野菜と果物のもちもちゼリー にんじん、オレンジ濃縮果汁、ゼラチン(牛肉)→寒天、砂糖 | 牛乳→豆乳 セサミトースト→きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま→きな粉 マーガリン、砂糖 | 印 印 |
| 7 | 21 木 | 御飯 豆腐と野菜煮 もやしの酢の物 中華風→コーンスープ | 米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、葉ねぎ、がら味(牛肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 たまねぎ、にんじん、クリームコーン、レタス、がら味(牛肉)→除去、薄口、食塩 | 牛乳→豆乳 ピザトースト→ケチャップトースト 食パン(乳)→米粉パン、チーズ(乳)→アレルギー用マヨドレ ウインナー、コーン、ケチャップ | パパロア→豆乳かん パパロアの素(乳、牛肉)、牛乳→豆乳、寒天、砂糖 | 印 印 |
| 8 | 22 金 | 御飯 魚→鶏肉の味噌焼き ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 | 米 さわら→鶏肉、すりごま→除去、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ほうれん草、にんじん、しめじ、えのき、顆粒だし(魚)→除去、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、酒 | プリン→豆乳プリン 牛乳、プリンの素(乳)→豆乳、砂糖、ゼラチン | 牛乳→豆乳 野菜チップ じゃがいも、れんこん、油、食塩 | 印 印 |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 担任 |
|----|------|--|--|--|--|-----|
| 9 | 23 土 | 御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこサラダ→わかめサラダ 大根のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しらす干し→除去、わかめ、青じそドレ(魚)→酢、砂糖、食塩、濃口 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト | さつまいもきんとん さつまいも、豆乳、砂糖、食塩 | 印 印 |
| 11 | 25 月 | ミートスパゲティ 切り干し大根のサラダ オニオンスープ 25日梅ジュース【3～5歳児】 | スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム、酢、砂糖、濃口、油 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口 梅シロップ | 牛乳→豆乳 かぼちゃのいとこ煮 かぼちゃ、小豆、砂糖、濃口 | 牛乳→豆乳 ジャーマンポテト じゃがいも、たまねぎ、にんじん ウインナー、食塩、油、コンソメ(牛肉)→除去 | 印 印 |
| 12 | 26 火 | 御飯 ホイコーロー かに玉→厚揚げのそぼろあん 青菜スープ | 米 豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、酒、油、がら味(牛肉)→除去、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、かに玉(卵、魚)→厚揚げ、鶏ひき肉、グリーンピース、食塩、砂糖、濃口、酢、ケチャップ、がら味(牛肉)→昆布だし汁、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、がら味(牛肉)→除去、食塩、薄口 | みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、みかん缶 | 牛乳→豆乳 梅ジャムとクラッカー クラッカー、梅、砂糖 | 印 印 |
| 13 | 27 水 | 御飯 魚→豚肉の煮付け ブロッコリーとコーンのソテー かぼちゃのみそ汁 | 米 かれい→豚肉、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、コーン、ウインナー、食塩、がら味(牛肉)→濃口、油 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | 牛乳→豆乳 さつまいもとりんごの甘煮 さつまいも、りんご、砂糖、濃口 | 梅ゼリー 粉かてん、梅シロップ | 印 印 |
| 14 | 28 木 | 御飯 鶏肉の南蛮漬け ひじきの和え物 なすのみそ汁 | 米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢、昆布だし汁 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、顆粒だし(魚)→除去、砂糖、薄口、濃口 なす、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | 牛乳→豆乳 ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 | 枝豆 【1.2歳児はさつまいも】 チーズ(乳)→小魚 | 印 印 |
| 29 | 金 | 御飯 魚→鶏肉の天ぷら きゃべつとの和え物 わかめのみそ汁 | 米 たら→鶏肉、てんぷら粉、顆粒だし(魚)→除去、薄口、油 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、顆粒だし(魚)→除去、濃口、砂糖 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | | 牛乳→豆乳 水無月風蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、小豆 | 印 印 |
| 30 | 土 | 御飯 ポークケチャップ 豆サラダ 野菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、しめじ、油、ケチャップ、食塩、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ミックス豆、ごま醤油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口 | | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 | 印 印 |

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| 印 | 印 |