



夕食

平成30年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	
1	15	土	カレーライス コーンサラダ フルーチェ	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ 牛乳、フルーチェの素、オレンジ
3	17	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け 里芋煮 白菜のみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、顆粒だし、薄口、砂糖、酢、片栗粉 豚肉、さといも、葉ねぎ、酒、砂糖、濃口、本みりん、かつお・昆布だし汁 はくさい、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	火	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め きのこサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、焙煎ごまドレ(卵) じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水	ピラフ 魚のチーズ焼き トマトスープ	米、ベーコン、コーン、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ、食塩 すずき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、コンソメ、シュレッドチーズ たまねぎ、トマト、コンソメ、食塩、薄口
6	20	木	御飯 焼肉 ほうれん草のナムル もずくスープ	米 牛肉、たまねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ほうれん草、もやし、にんじん、ごま油、食塩、薄口、がら味 もずく、木綿豆腐、がら味、食塩、薄口
7	21	金	御飯 鶏肉の照り焼き 大豆とひじき煮 さつまいものみそ汁	米 鶏肉、しょうが、濃口、砂糖、本みりん 大豆、にんじん、油揚げ、ひじき、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	たぬきうどん ちくわの天ぷら 白菜のごま和え	うどん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、濃口、砂糖、本みりん、食塩、片栗粉 ちくわ、てんぷら粉、油 はくさい、にんじん、ほうれん草、すりごま、顆粒だし、濃口、薄口、砂糖
10		月	御飯 魚のしょうが煮 キャベツの和え物 かぼちゃのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩、濃口、顆粒だし かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	火	おにぎり チキンソテー(おろしソース) マカロニサラダ コンソメスープ	米、食塩、のり 鶏肉、だいこん、顆粒だし、砂糖、食塩、薄口、本みりん マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン、コンソメ、食塩、薄口
12	26	水	御飯 酢豚 はるさめサラダ 豆腐スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム、ごま醤油ドレ 木綿豆腐、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口
13	27	木	御飯 魚の竜田揚げ れんこんのごまマヨあえ 麩のみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 れんこん、にんじん、いんげん、すりごま、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金	御飯 和風ハンバーグ ブロッコリーソテー 小松菜のみそ汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、しめじ、パン粉、食塩、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、砂糖、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、エリンギ、顆粒だし、濃口、食塩、油 小松菜、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー:549kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)

402 kcal(" 1・2歳児 ")

たんぱく質:23.5g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)

16.4g(" 1・2歳児 ")

○ 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。