



昼食

移行食・離乳食用

平成30年11月27日発行
せいしん幼稚園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15 土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の甘辛煮 きゃべつの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	じゃがいも
3	17 月	ミートスパゲティ りんごサラダ オニオンスープ さつまいも	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、きゅうり、りんご たまねぎ、食塩、薄口 さつまいも	にんじん	にんじん
4	18 火	軟飯・5倍がゆ 煮魚 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、食塩、薄口 木綿豆腐、わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	りんご
5	19 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、にんじん、さといも、はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン(乳)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
6	20 木	魚野菜入り軟飯・5倍がゆ いんげんの白和え 麩のみそ汁	米、薄口、砂糖、食塩、にんじん、高野豆腐、しらす干し いんげん、にんじん、しめじ、昆布だし、木綿豆腐、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	さつまいも
7	21 金	軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口	みかん	パン 食パン(乳)
8	22 土	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、濃口、本みりん、片栗粉 ほうれんそう、昆布だし汁、食塩、薄口、酒	さつまいも	にんじん
10	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の野菜あん じゃこサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	
11	火	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 野菜炒め もやしスープ	米、豚肉、はくさい、こまつな、にんじん、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 鶏ひき肉、ピーマン、にんじん、酒、濃口、薄口、食塩 緑豆もやし、たまねぎ、食塩、薄口	だいこん	
25	火	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 豆乳ポトフ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、ケチャップ、食塩 かれい、食塩 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、食塩		いちご
12	26 水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 小松菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 小松菜、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン(乳)	パン 食パン(乳)
13	27 木	軟飯・5倍がゆ チンジャオロースー 豆腐のあんかけ わかめスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、昆布だし汁、薄口、塩、片栗粉 わかめ、たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも	さつまいも
14	28 金	焼きうどん 野菜サラダ 白菜スープ みかん	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、食塩、薄口 みかん	かぼちゃ	じゃがいも

離乳食 献立
5倍がゆ ささみ ほうれん草 だいこん にんじん
5倍がゆ 豆腐 さつまいも はくさい きゅうり
5倍がゆ かれい にんじん じゃがいも こまつな
5倍がゆ ささみ はくさい トマト ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 ほうれん草 にんじん たまねぎ
5倍がゆ ささみ ブロッコリー きゃべつ さつまいも
5倍がゆ かれい かぼちゃ ほうれん草 はくさい
5倍がゆ ささみ きゃべつ にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 にんじん たまねぎ さつまいも
5倍がゆ 豆腐 にんじん たまねぎ さつまいも
5倍がゆ かれい だいこん かぼちゃ にんじん
5倍がゆ 豆腐 にんじん たまねぎ さつまいも
5倍がゆ ささみ はくさい きゅうり こまつな

エネルギー：207kcal(昼食+おやつ・月平均)
たんぱく質：8.1g(昼食+おやつ・月平均)

アレルギー等の恐れもありますので、給食で初めて
食べる食材がないようご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。