



昼食

12ヶ月～18ヶ月 アレルギー児用

平成30年11月27日発行
せいしん幼稚園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	土	御飯 鶏肉の甘辛煮 ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	月	ミートスパゲティ りんごサラダ オニオンスープ さつまいも	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、きゅうり、りんご、青じそドレ(魚・豚肉) たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 さつまいも	ホットケーキ 小麦粉、油、砂糖、ベーキングパウダー、抹茶 ぶどうジュース	おにぎり 米、塩こんぶ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	火	御飯 魚の煮付け 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)、食塩、薄口 木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→みかんゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、みかん缶	フルーツヨーグルト→フルーツ豆乳プリン ヨーグルト(乳)→豆乳、ゼラチン砂糖、みかん缶、もも缶	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	水	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉パン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	20	木	ちらし寿司 いんげんの白和え 麩のみそ汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、しらす干し、卵→除去 酢、砂糖、食塩、濃口、薄口、酒 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、木綿豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりこま 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャーマンポテト フレンチフライポテト、ウインナー(豚肉) 油、コンソメ、食塩 牛乳→豆乳	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
7	21	金	御飯 ポーケケチャップ ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ(魚・豚肉) たまねぎ、コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ(卵・乳)→米粉ケーキ 牛乳→豆乳	グルタンサンド→エビポテトサンド 食パン(乳)、ホワイトソース(乳)→米粉パン、じゃがいも、塩 むきえび 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22	土	御飯 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、濃口、本みりん、片栗粉 ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒	せんべい	キャロットゼリー にんじん、かんでん、砂糖、オレンジジュース	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	月	御飯 鶏肉の野菜あん じゃこサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し、青じそドレ(魚・豚肉) たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ			
11	火	中華丼 春巻 もやしスープ	米、豚肉、はくさい、こまつな、たけのこ、にんじん、黒きくらげ、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ツナ、はるさめ、ピーマン、にんじん、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉、春巻きの皮、油 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	プリン→豆乳プリン 牛乳、プリンの素(乳)→豆乳、砂糖、ゼラチン		ⓔ	ⓔ			
25	火	ケチャップライス エビフライ クリームシチュー	米、ウインナー(豚肉)、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、ケチャップ、食塩 えび、小麦粉、パン粉、油、食塩 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コーン、豆乳、シチューミックスクリーム		クリスマスカップケーキ 米粉ケーキ、いちご、豆乳、砂糖、油、レモン汁			ⓔ	ⓔ	
12	26	水	御飯 魚の若狭焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 小松菜、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ケチャップトースト 食パン(乳)→米粉パン、ケチャップ 牛乳→豆乳	きな粉パン 食パン(乳)→米粉パン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	木	御飯 チンジャオロースー 厚焼き玉子→豆腐のあんかけ わかめスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、しらす干し、顆粒だし(魚)→豆腐、鶏ひき肉、薄口、片栗粉、昆布だし汁、葉ねぎ、食塩 わかめ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28	金	焼きそば コーンサラダ 白菜とあげスープ みかん	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚・豚肉) はくさい、油揚げ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 みかん	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ