



昼食

アレルギー児用

平成30年11月27日発行
せいしん幼稚園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	土	御飯 鶏肉の甘辛煮 ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい(魚)→せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩	EP	EP	EP	EP
3	17	月	ミートスパゲティ りんごサラダ オニオンスープ チーズ→さつまいも	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース 砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、きゅうり、りんご、卵不使用マヨドレ、酢、食塩 たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→さつまいも	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、抹茶 ぶどうジュース	おにぎり 米、塩こんぶ	EP	EP	EP	EP
4	18	火	御飯 魚→鶏肉の煮付け 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 かれい→鶏肉、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)→除去、食塩、薄口 木綿豆腐、わかめ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→みかんゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、みかん缶	フルーツヨーグルト→フルーツ豆乳プリン ヨーグルト(乳)、パイン缶→豆乳、ゼラチン、砂糖、みかん缶、もも缶	EP	EP	EP	EP
5	19	水	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖、きな粉 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
6	20	木	ちらし寿司 いんげんの白和え 麩のみそ汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、しらす干し、卵→除去 酢、砂糖、食塩、酒、濃口、薄口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、板こんにゃく、木綿豆腐、すりごま→除去、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ジャーマンポテト→ポテト フレンチフライポテト、ウインナー(豚肉)→除去 コンソメ、食塩 牛乳→豆乳	チーズとクラッカー→いちごジャムクラッカー 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム、クラッカー 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	金	御飯 ポーケケチャップ ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ(ごま)→酢、醤油、砂糖、塩、油 たまねぎ、コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ(卵・乳)→米粉ケーキ 牛乳→豆乳	グラタントースト→エビマヨトースト 食パン(乳)、ホワイトソース(乳)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、むきえび 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22	土	御飯 魚→豚肉のみそ漬焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のすまし汁	米 さわら→豚肉、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、濃口、本みりん、片栗粉 ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、酒	あられ	キャロットゼリー にんじん、かんてん、砂糖、オレンジジュース	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	月	御飯 鶏肉の野菜あん じゃこわかめサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し→除去、青じそドレ(魚・豚肉)→酢、醤油、砂糖、塩、油 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→りんご 牛乳→豆乳		EP	EP			
11	火	中華丼 春巻 もやしスープ	米、豚肉→牛肉、はくさい、こまつな、たけのこ、にんじん、黒きくらげ がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ツナ→鶏ひき肉、はるさめ、ピーマン、にんじん、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉、春巻きの皮、油 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	プリン→豆乳プリン 牛乳、プリンの素(乳)→豆乳、砂糖、ゼラチン		EP	EP			
25	火	ケチャップライス エビフライ クリームシチュー	米、ウインナー(豚肉)→鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、ケチャップ、食塩 えび、小麦粉、パン粉、油、食塩 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コーン、豆乳、シチューミックスクリーム		クリスマスカップケーキ 米粉ケーキ、いちご、小麦粉、マーガリン、砂糖 油、豆乳、レモン汁、砂糖菓子(飾り用)			EP	EP	
12	26	水	御飯 魚の若狭焼き→つくね焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ→鶏ひき肉、豆腐、薄口、酒、本みりん 小松菜、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ピザトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ウインナー(豚肉) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ 牛乳→豆乳	セサミトースト→きな粉トースト 食パン(乳)、すりごま→米粉パン、きな粉、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27	木	御飯 チンジャオロースー 厚焼き玉子→豆腐のあんかけ わかめスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、しらす干し、顆粒だし(魚)→豆腐、鶏ひき肉、薄口、片栗粉、昆布だし汁、葉ねぎ、食塩 わかめ、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	28	金	焼きそば コーンサラダ 白菜とあげスープ みかん	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)→除去、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま)→酢、醤油、砂糖、塩、油 はくさい、油揚げ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 みかん	パイ 牛乳→豆乳	ウエハース(乳)→かりんとう 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP