



夕食

平成30年9月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	22 月	きのこ御飯 鶏肉の蒸し焼き 白菜のごま和え 麩のみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ、食塩、酒、濃口、薄口、顆粒だし 鶏肉、食塩、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、顆粒だし、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、顆粒だし、濃口、薄口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	御飯 魚のおろし煮 ピーマンの炒め物 さつまいものみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、だいこん、かつおだし汁、濃口、本みりん ピーマン、にんじん、エリンギ、しらす干し、食塩、薄口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 水	御飯 酢豚 きゅうりときくらげの和え物 わかめスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、たけのこ、がら味、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 きゅうり、黒きくらげ、濃口、酢、砂糖、ごま油 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口
4	18 木	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんの白和え 切り干し大根のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、しょうが、酒、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、板こんにやく、木綿豆腐、顆粒だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま 切り干しだいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 魚のピザ風焼き ポパイソテー かぼちゃのミルクスープ	米 すずき、たまねぎ、トマト、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ ほうれんそう、にんじん、コーン、油、コンソメ、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、ベーコン、牛乳、コンソメ、食塩
6	20 土	御飯 鶏肉のさっぱり煮 三色炒め 野菜のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、にんじん、まいたけ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23 火	御飯 魚の照り焼き 小松菜の煮びたし 白ねぎのみそ汁	米 ぶり、濃口、酒、本みりん、砂糖 こまつな、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	御飯 すき焼き風煮 もずく酢 じゃがいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、糸こんにやく、焼ふ、濃口、砂糖、本みりん もずく、きゅうり、だいこん、わかめ、酢、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 木	御飯 魚のちゃんちゃん焼き 根菜のきんぴら とろろのすまし汁	米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口、バター ごぼう、れんこん、にんじん、ごま油、濃口、砂糖、すりごま とろろこんぶ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口
12	26 金	チキンドリア ブロッコリーの温サラダ キャベツスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、牛乳、食塩、パン粉、パセリ、ホワイトソース、コンソメ ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、にんじん、ごま醤油ドレ キャベツ、ベーコン、コンソメ、食塩、薄口
13	27 土	運動会 お好み焼き もやしのごま和え まいたけスープ	豚肉、キャベツ、葉ねぎ、ながいも、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース、かつお節、あおのり、桜えび もやし、にんじん、きゅうり、すりごま、砂糖、薄口、濃口、顆粒だし まいたけ、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口
15	29 月	御飯 ハンバーグとグリル野菜 コーンスープ ヨーグルト	米 牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、ブロッコリー、じゃがいも、にんじん、食塩 たまねぎ、コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉 カップヨーグルト
	30 火	御飯 魚のピカタ 大根サラダ ミルクスープ	米 たら、食塩、小麦粉、卵、粉チーズ キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、牛乳、クリームシチュールー
	31 水	御飯 八宝菜 シューマイ もやしスープ	米 豚肉、にんじん、はくさい、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口、砂糖、片栗粉 豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、砂糖、酒、濃口、食塩、片栗粉、しゅうまいの皮、グリーンピース 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口

エネルギー: 413kcal (3~5歳児 月平均)
301kcal (1・2歳児 ")
たんぱく質: 18.2g (3~5歳児 月平均)
13.1g (1・2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 10月8日が祝日のため献立が前後しています。ご了承ください。