



昼食

移行食・離乳食

平成30年9月25日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食 献立	
1	22	月	軟飯・5倍がゆ 豆腐と野菜煮 わかめの酢の物 野菜スープ	米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、レタス、食塩、薄口	さつまいも	さつまいも	5倍がゆ 豆腐 はくさい にんじん さつまいも
2	16	火	豚肉と野菜丼 鶏肉のソテー なすのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、食塩 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	梨	オレンジ	5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも トマト
3	17	水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 大根煮 豆腐の吉野汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	さつまいも	パンがゆ 食パン(乳)、ペプチド粉ミルク	5倍がゆ かれい だいこん ほうれん草 にんじん
4	18	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ キャベツとトマトのスープ	米 鶏肉、砂糖、本みりん、濃口 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口	パンがゆ 食パン(乳)、ペプチド粉ミルク	さつまいも	5倍がゆ ささみ キャベツ じゃがいも トマト
5	19	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉と野菜炒め もやしの和え物 えのきのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん もやし、ほうれんそう、にんじん、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	りんご	5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ
6	20	土	イタリアンスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口	にんじん	柿	5倍がゆ かれい ブロッコリー キャベツ にんじん
9	23	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	じゃがいも	りんご	5倍がゆ ささみ たまねぎ きゅうり ブロッコリー
10	24	水	野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも きゃべつの和え物 麩と玉ねぎのみそ汁	米、鶏肉、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さつまいも キャベツ、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 焼ふ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パンがゆ 食パン(乳)、ペプチド粉ミルク	にんじん	5倍がゆ 豆腐 さつまいも だいこん キャベツ
11	25	木	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜炒め 豆腐のあんかけ 青菜スープ	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口 豆腐、薄口、食塩、昆布だし汁、片栗粉 こまつな、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも	じゃがいも	5倍がゆ 豆腐 こまつな にんじん じゃがいも
12	26	金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 白菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖 木綿豆腐、わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	かぼちゃ	5倍がゆ かれい はくさい たまねぎ さつまいも
13	27	土	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり	運動会 (雨天時:さつまいも)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	5倍がゆ ささみ キャベツ きゅうり にんじん
15	29	月	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 高野豆腐煮 きのこのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、グリーンピース、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	さつまいも	5倍がゆ かれい にんじん ブロッコリー さつまいも
30	火	焼うどん 野菜サラダ 白菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、薄口、食塩		かぼちゃ	5倍がゆ 豆腐 はくさい にんじん だいこん	
31	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー じゃこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも	5倍がゆ ささみ かぼちゃ たまねぎ きゅうり	

エネルギー:171kcal(昼食+おやつ・月平均)
たんぱく質:6.1g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 10月8日が祝日のため献立が前後しています。ご了承ください。

アレルギー等の恐れもありますので、給食で初めて
食べる食材がないようご協力お願い致します。