



昼食

移行食 アレルギー児用

平成30年9月25日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	22月	軟飯・5倍がゆ 豆腐と野菜煮 わかめの酢の物 野菜スープ	米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、レタス、食塩、薄口	さつまいも	さつまいも	EP	EP	EP	EP
2	16火	豚肉と野菜丼 鶏肉のソテー なすのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、 砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、食塩 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	梨	オレンジ	EP	EP	EP	EP
3	17水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 大根煮 豆腐の吉野汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 木綿豆腐、ほうれんそう、昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	さつまいも	パンがゆ 食パン(乳)ー米粉パン、ペプチド粉ミルク	EP	EP	EP	EP
4	18木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ キャベツとトマトのスープ	米 鶏肉、砂糖、本みりん、濃口 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口	パンがゆ 食パン(乳)ー米粉パン、ペプチド粉ミルク	さつまいも	EP	EP	EP	EP
5	19金	軟飯・5倍がゆ 豚肉と野菜炒め もやしの和え物 えのきのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん もやし、ほうれんそう、にんじん、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	りんご	EP	EP	EP	EP
6	20土	イタリアンスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口	にんじん	柿	EP	EP	EP	EP
9	23火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	じゃがいも	りんご	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24水	野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも きゃべつの和え物 麩と玉ねぎのみそ汁	米、鶏肉、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さつまいも キャベツ、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 焼ふ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パンがゆ 食パン(乳)ー米粉パン、ペプチド粉ミルク	にんじん	EP	EP	EP	EP
11	25木	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜炒め 豆腐のあんかけ 青菜スープ	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口 豆腐、薄口、食塩、昆布だし汁、片栗粉 こまつな、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも	じゃがいも	EP	EP	EP	EP
12	26金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 白菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖 木綿豆腐、わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	かぼちゃ	EP	EP	EP	EP
13	27土	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり	運動会 (雨天時:さつまいも)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	EP	EP	EP	EP
15	29月	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 高野豆腐煮 きのこのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、グリーンピース、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	さつまいも	EP	EP	EP	EP
30	火	焼きうどん 野菜サラダ 白菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、薄口、食塩		かぼちゃ	EP	EP	EP	EP
31	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー じゃこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 10月8日が祝日のため献立が前後しています。ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP