



昼食

12ヶ月～18ヶ月 用

平成30年9月25日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	22 月	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 中華風コーンスープ	米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、葉ねぎ、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム(豚肉)、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、クリームコーン、レタス、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、 さつまいもパウダー りんごジュース	ウエハース(乳) 牛乳
2	16 火	豚肉と野菜丼 ちくわの磯辺揚げ なすのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、 かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 ちくわ(卵、魚)、あおのり、てんぷら粉、油 なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	梨	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶
3	17 水	御飯 魚の塩焼き 大根と平天煮 豆腐の吉野汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、さつま揚げ(魚)、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 木綿豆腐、ほうれんそう、しょうが、片栗粉、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	きな粉パン 食パン(乳)、きな粉、砂糖 牛乳
4	18 木	御飯 タンドリーチキン ポテトサラダ キャベツとトマトのスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、りんご、濃口、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	シュガートースト 食パン(乳)、砂糖 牛乳	ふかしいも さつまいも、食塩 牛乳
5	19 金	御飯 豚肉のしょうが焼き もやしの和え物 えのきのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 もやし、ほうれんそう、にんじん、砂糖、薄口、濃口、顆粒だし(魚) えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒糖 牛乳	豆腐ドーナツ 木綿豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳
6	20 土	クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳)、牛乳、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ(魚・豚肉) たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	せんべい	柿
9	23 火	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(魚・豚肉) たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	バナナカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 マーガリン、バナナ、レモン果汁→米粉ケーキ 牛乳	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご
10	24 水	炊き込み御飯 さつまいもの天ぷら きゃべつのごま和え 麩と玉ねぎのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、顆粒だし(魚)、濃口、砂糖 焼ふ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉トースト 食パン(乳)、きな粉、砂糖 牛乳	牛乳かん 牛乳、粉かんでん、砂糖、もも缶
11	25 木	御飯 牛肉の野菜炒め 厚焼き玉子 青菜スープ	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、葉ねぎ、しらす干し、顆粒だし(魚)、食塩 こまつな、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ジャーマンポテト フレンチフライポテト、たまねぎ、にんじん、 ウインナー(豚肉)、食塩、油、コンソメ 牛乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩 牛乳
12	26 金	御飯 魚の梅煮 白菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖、顆粒だし(魚) 木綿豆腐、わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ババロア ババロアの素(乳、豚肉)、牛乳	かぼちゃのいとこ煮 かぼちゃ、あずき、砂糖、濃口 牛乳
13	27 土	運動会 ツナサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、 ハヤシルウ(豚肉)、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚・豚肉) ゼリー	運動会 (雨天時:せんべい)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
15	29 月	御飯 魚の若狭焼き 高野豆腐のたまごとじ きのこのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、油揚げ、グリーンピース、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	いもきんとん さつまいも、豆乳、砂糖 牛乳
	30 火	焼きそば ハムサラダ 白菜とあげスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、 お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、酢、濃口、砂糖、油 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、薄口、食塩		バナナ 牛乳
	31 水	御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ブラウニー 小麦粉、木綿豆腐、ココア、 ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳

エネルギー: 323kcal(昼食+おやつ・月平均)
たんぱく質: 12.8g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 10月8日が祝日のため献立が前後しています。ご了承ください。