



昼食

アレルギー児用

平成30年9月25日発行
せいしん、第二せいしん幼児

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	22	月	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 中華風コンソメスープ	米 木綿豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉→鶏ひき肉、葉ねぎ、 がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム(豚肉)→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、クリームコーン、レタス、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、さつまいもパウダー りんごジュース	チーズ→いもきんとんとクラッカー プロセスチーズ(乳)→さつまいも、豆乳、砂糖、 クラッカー 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
2	16	火	豚肉と野菜丼 ちくわ→鶏肉の磯辺揚げ なすのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ(乳)、→豚肉 かつおだし汁→昆布だし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 ちくわ(卵、魚)→鶏肉、あおのり、てんぷら粉、油 なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	梨	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、みかん缶	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	水	御飯 魚の塩焼き→豚肉の照り焼き 大根と平天煮 豆腐の吉野汁	米 さば、食塩→豚肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、さつま揚げ(魚)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 木綿豆腐、ほうれんそう、しょうが、片栗粉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	コーンマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	木	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き ポテトサラダ キャベツとトマトのスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、りんご、食塩→砂糖、本みりん、濃口 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、 卵→除去、マヨネーズ(卵)→卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ふかしもち さつまいも、食塩 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	金	御飯 豚肉→牛肉のしょうが焼き もやしの和え物 えのきのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 もやし、ほうれんそう、にんじん、砂糖、薄口、濃口、顆粒だし(魚)→除去 えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒糖 牛乳→豆乳	豆腐ドーナツ 木綿豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	20	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)→鶏肉、 ホワイトソース(乳)、牛乳→ケチャップ、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	せんべい	柿	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
9	23	火	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン(豚肉)→除去、コンソメ、食塩、薄口	バナナカップケーキ→米粉ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油 マーガリン、バナナ、レモン果汁→米粉ケーキ 牛乳→豆乳	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、りんご	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	24	水	炊き込み御飯 さつまいもの天ぷら きゃべつのごま→和え物 麩と玉ねぎのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、板こんにやく、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、顆粒だし(魚)→除去、濃口、砂糖 焼ふ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	牛乳かん→豆乳プリン 牛乳、粉かんでん→豆乳、ゼラチン、砂糖、 パイン缶→除去、もも缶	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	木	御飯 牛肉の野菜炒め 厚焼き玉子→豆腐のあんかけ 青菜スープ	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、しらす干し→豆腐、鶏ひき肉、薄口、片栗粉、 葉ねぎ、顆粒だし(魚)→昆布だし汁、食塩 こまつな、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ジャーマンポテト フレンチフライポテト、たまねぎ、にんじん、 ウインナー(豚肉)→除去、食塩、油、コンソメ 牛乳→豆乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	金	御飯 魚→鶏肉の梅煮 白菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖、顆粒だし(魚)→除去 木綿豆腐、わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	パパロア→豆乳ゼリー パパロアの素(乳、豚肉)、牛乳→豆乳、粉かんでん、砂糖	かぼちゃのいとこ煮 かぼちゃ、あずき、砂糖、濃口 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	土	運動会 ハヤシ→カレーライス ツナ→チキンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、 ハヤシルウ(豚肉)、トマトジュース→カレールウ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、青じそドレ(魚・豚肉)→酢、砂糖、濃口、油 ゼリー	運動会 (雨天時：かりんとう)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
15	29	月	御飯 魚→豚肉の若狭焼き 高野豆腐のたまごじり煮物 きのこのみそ汁	米 さけ→豚肉、薄口、酒、本みりん 凍り豆腐、にんじん、油揚げ、グリーンピース、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→パイ 牛乳→豆乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、砂糖、マーガリン、食塩 卵→除去 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
30	火	焼きそば ハム→チキンサラダ 白菜とあげスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、 お好み焼きソース(豚肉、パイン)→除去、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→鶏肉、酢、濃口、砂糖、油 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩		バナナ→りんご 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ	
31	水	御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこ→わかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		ブラウニー 小麦粉、木綿豆腐、ココア、 ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ	

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 10月8日が祝日のため献立が前後しています。ご了承ください。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ