



昼食

移行食・離乳食 用

平成30年8月27日発行
せいしん、第二せいしん幼児

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食 献立	
1	15	土	ミートスパゲティ きのこサラダ オニオンスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも	じゃがいも	5倍がゆ 豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ
3	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 切り干し大根のソテー かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、しょうが、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、油、砂糖、食塩、薄口 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ		5倍がゆ ささみ かぼちゃ キャベツ きゅうり	
4	18	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ りんご	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり りんご	かぼちゃ	オレンジ	5倍がゆ たい じゃがいも ブロッコリー にんじん
5	19	水	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 白菜スープ	米 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 ほうれん草、もやし、にんじん、食塩、薄口 はくさい、食塩、薄口	りんご	にんじん	5倍がゆ 豆腐 さつまいも はくさい だいこん
6	20	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け きやべつの和え物 きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	パンがゆ 食パン、ベブチド粉ミルク	パンがゆ 食パン、ベブチド粉ミルク	5倍がゆ カレー にんじん キャベツ きゅうり
7	21	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー じゃこの酢の物 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	じゃがいも	5倍がゆ ささみ たまねぎ こまつな にんじん
8	22	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口	さつまいも	じゃこと大豆	5倍がゆ 豆腐 さつまいも ほうれん草 たまねぎ
10	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 大豆煮 具沢山みそ汁	米 さけ、食塩 大豆、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ		5倍がゆ たい はくさい だいこん じゃがいも	
11	25	火	焼きうどん トマトの酢の物 野菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、薄口 キャベツ、きゅうり、わかめ、トマト、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、レタス、食塩、薄口	だいこん	さつまいも	5倍がゆ ささみ トマト キャベツ こまつな
12	26	水	軟飯・5倍がゆ 鶏つくね焼き 野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、片栗粉、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、ピーマン、食塩、薄口、濃口 木綿豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	パンがゆ 食パン、ベブチド粉ミルク	5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ にんじん たまねぎ
13	27	木	牛丼 野菜の酢の物 わかめスープ	米、牛肉、砂糖、酒、薄口、濃口 ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、酢、本みりん、砂糖、食塩 わかめ、たまねぎ、食塩、薄口	りんご	じゃがいも	5倍がゆ たい ほうれん草 だいこん きゅうり
14	28	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の甘辛煮 切り干し大根のサラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	かぼちゃ	梨	5倍がゆ ささみ こまつな たまねぎ にんじん
29	土	軟飯・5倍がゆ 焼きコロッケ ブロッコリーサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 じゃがいも、たまねぎ、牛ひき肉、豚ひき肉、砂糖、濃口、パン粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		にんじん	5倍がゆ 豆腐 じゃがいも ブロッコリー キャベツ	

エネルギー：174kcal(昼食+おやつ・月平均)
たんぱく質：6.4g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

アレルギー等の恐れもありますので、給食で初めて
食べる食材がないようご協力お願い致します。