



# 昼食

アレルギー児用

平成30年8月27日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	土 ミートスパゲティ きのこサラダ オニオンスープ	スパゲティ、牛ひき肉・豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、トマト缶 トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩	粉ふきいも じゃがいも、マーガリン、パセリ粉、食塩	EP	EP	EP	EP
3	月	御飯 鶏肉の照り焼き ひじきソテー かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、しょうが、濃口、砂糖、本みりん ひじき、切り干しだいこん、にんじん、コーン、いんげん、油、砂糖、食塩、薄口 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、抹茶 リンゴジュース		EP	EP		
4	18	火 カレーライス ハムサラダ→チキンサラダ バナナとチーズ→バナナ	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→鶏肉、青じそドレ(魚・豚肉)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 バナナ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、みかん缶	ももヨーグルト→豆乳ゼリー ヨーグルト(乳)→豆乳、砂糖、ゼラチン、もも缶 乾パン(ごま)→パイ【2~5歳児】	EP	EP	EP	EP
5	19	水 御飯 マーボー豆腐 ほうれん草の和え物 白菜とあげスープ	米 木綿豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(牛・豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 ほうれん草、もやし、にんじん、すりごま・ごま油→除去、食塩、薄口、がら味(牛・豚肉)→除去 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(牛・豚肉)→除去、食塩、薄口	水ようかん 粉かんでん、こしあん	野菜と果物のもちもちゼリー にんじん、オレンジジュース、ゼラチン(牛・豚肉)→粉かんでん、砂糖	EP	EP	EP	EP
6	20	木 御飯 魚→鶏肉の煮付け きゃべつの和え物 きのこのみそ汁	米 かれい→鶏肉、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、顆粒だし(魚)→除去、濃口、砂糖 しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	セサミトースト→きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま→きなこ、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	チーズトースト→じゃこトースト 食パン(乳)→米粉パン シュレッドチーズ(乳)→しらす干し、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	金 御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこ→わかめの酢の物 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、しらす干し→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ボン・デ・ポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)→チーズ、食塩、油 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	22	土 御飯 豚肉のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、酒、油、トマト缶、トマトジュース ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)→鶏肉、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ぶどうゼリー ぶどうジュース、ゼラチン(牛・豚肉)→粉かんでん、砂糖	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
10	月	御飯 魚→鶏肉の塩焼き 大豆とひじき煮 具沢山みそ汁	米 さけ→鶏肉、食塩 大豆、油揚げ、ひじき、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、鶏肉、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳		EP	EP		
11	25	火 焼きそば トマトの酢の物 中華風コーンスープ	焼きそばめん、豚肉→鶏肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(牛・豚肉、パン)→除去、ウスターソース キャベツ、きゅうり、わかめ、トマト、酢、砂糖、薄口、本みりん たまねぎ、にんじん、クリームコーン、レタス、がら味(牛・豚肉)→除去、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	お月見まんじゅう 小麦粉、さつまいも、しろあん、砂糖、ベーキングパウダー 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
12	26	水 御飯 厚焼き玉子→鶏つくね焼き 豚肉→鶏肉と野菜炒め 豆腐のみそ汁	米 卵→鶏ひき肉、木綿豆腐、片栗粉、にんじん、たまねぎ、顆粒だし(魚)→薄口、食塩 豚肉→鶏肉、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、食塩、がら味(牛・豚肉)→除去、薄口、濃口 木綿豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27	木 ピビンパ丼 ちくわ→鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま→除去 牛肉→豚肉、ごま油→除去、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵、魚)→鶏肉、てんぷら粉、油 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(牛・豚肉)→除去、食塩、薄口	フルーツポンチ 粉かんでん、砂糖、もも缶、パン缶→除去、みかん缶	ミルクぶりん→豆乳寒天 牛乳→豆乳、ゼラチン(牛・豚肉)→粉かんでん、砂糖、きな粉	EP	EP	EP	EP
14	28	金 御飯 鶏肉の甘辛煮 切り干し大根のサラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)→さしみ、 焙煎ごまドレ(卵、ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ→りんご蒸しパン ヨーグルト(乳)→りんごジャム、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	梨	EP	EP	EP	EP
29	土	御飯 スコップコロッケ ブロッコリーサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 じゃがいも、たまねぎ、牛ひき肉・豚ひき肉→鶏ひき肉、砂糖、濃口、パン粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま油ドレ(ごま)→酢、砂糖、食塩、濃口、油 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		かりんとう【1歳児はビスケット(乳)】			EP	EP

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP